

Dezember 2024

Liebe Walkerinnen und Walker,

da unsere diesjährige Weihnachtsfeier bereits am 30. November stattfand, kommen die Bilder schon in der Dezember-Postille. Dem Walking-Vorstand wurde mit besonderen Geschenken für seine Arbeit gedankt. Wir haben sehr gut gegessen. Nach einem kleinen Weihnachts-Quiz gab es für alle selbstgebastelte Geschenke – entweder ein Schoko-Rentier oder einen Schleifenband-Stern. Alle haben den Abend sehr genossen.



Ein paar Trainingseindrücke aus November möchte ich euch nicht vorenthalten:



Das Mittwoch-**Vormittag**-Training (10:00 Uhr) wird im Dezember fortgeführt!

Der **Nikolaus-Walk** in Bedburg-Kaster findet **Sonntag, 08.12.2024** statt. Es geht ein-, zwei- oder dreimal um den Kasterer See. Der Parkplatz in Kaster liegt an der Albert-Schweitzer-Str. Start ist um 10:30 Uhr. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften am Lidl-Parkplatz Stürzelberg ist um 09:15 Uhr. Es sind 8 Teilnehmer angemeldet.



Die traditionelle Glühweinwanderung durch Zons wird am **11. Dezember** sein. Wir treffen uns in Zons an den Glascontainern Ecke Nievenheimer/Wilhelm-Busch-Str. um 18:00 Uhr.

18. Silvester-Brezel-Lauf mit Walking

Die Veranstaltung beginnt am Samstag, den **31. Dezember 2024 um 13:00 Uhr** mit dem gemeinsamen Start aller Läufer und Walker. Gelaufen und gewalkt wird auf der Kasterer Höhe. Start und Ziel befinden sich an der Schützenhütte in Gut Hohenholz 2, 50181 Bedburg . Für das leibliche Wohl sorgt das Orga-Team des Silvester-Brezel-Laufes. Walker und Nordic-Walker können zwischen 5.200 Meter und 10.500 Meter wählen. Bitte meldet euch bis 20. Dezember wenn ihr mitwalken möchtet.

Ich wünsche euch eine besinnliche Adventszeit

Kerstin

