

November 2024

Liebe Walkerinnen und Walker,

am 3. Oktober haben wir bei den „7 km von Stürzelberg“ den Trimm-Parcours in der Zonser Heide absolviert. Abgerundet wurde der schöne Tag bei Würstchen, Kartoffelsalat und Zwiebelkuchen im Vereinshaus.



Am 12. Oktober ging es nach Essen zum Walkingday am Baldeneysee. Da an der Regatta-Tribüne gebaut wird, waren Start und Ziel in diesem Jahr auf dem Gelände des Seaside-Beach.



Mit relativ guter Beteiligung hat das erste Mittwoch-**Vormittag**-Training (10:00 Uhr) stattgefunden.

Unsere Weihnachtsfeier findet **Samstag, 30.11.2024** bei Piwipp in Rheinfeld statt.
In Kürze folgt die separate Einladung mit der Karte zur Speisenauswahl.

Die traditionelle Glühweinwanderung durch Zons wird am **11. Dezember** sein.

Der Nikolaus- bzw. Silvester-Lauf in Kaster sind bisher nicht ausgeschrieben.

Kerstin