

Oktober 2024

Liebe Walkerinnen und Walker,

das Sommerfest am 7. September war ein großartiger Erfolg! Nicht zuletzt durch die Unterstützung vieler Walkerinnen und Walker:



Hier ein Ausblick auf die nächsten Termine:

Donnerstag, 3. Oktober 2024, 7 km von Stürzelberg mit anschließendem gemütlichem Beisammensein auf dem TGS-Gelände. Für Getränke und einen Imbiss ist gesorgt.

20. BKK Walking Day "Rund um den Baldeneysee" 2024

Samstag, 12. Oktober 2024, ab 13.30 Uhr

Größere Baumaßnahmen im Bereich der Regattatribüne erfordern leider, Start und Ziel des Walking Days zu verlegen. Diese befinden sich jetzt in reizvoller Umgebung auf dem Gelände des Seaside Beach (<https://seaside-beach.de>). Freiherr-vom-Stein-Straße 384, Essen

6 Disziplinen / 3 Streckenlängen (10,5 km, 7,5 km und 4,7 km)

Wir sind mit 5 Startern gemeldet. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften ist am neuen Sportplatz in Stürzelberg um 12:00 Uhr.

Wir starten ab der Zeitumstellung ab 30. Oktober zur Probe

mittwochs um 10:00 Uhr in Zons

das Walkingtraining. Der Mittwoch um 18:00 Uhr entfällt dann.

Aktueller Stand der Trainingszeiten ab 28.10.2024:

Trainingszeiten Winterzeit

montags 10:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt: Tennisplatz Zons

mittwochs 30.10. - 27.11.2024

10:00 - 11:00 Uhr

Treffpunkt: **Tennisplatz Zons**

freitags 16:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: TGS-Clubgelände, Stürzelberg

samstags 09:30 - 10:30 Uhr

Treffpunkt: Tannenbusch Grillhütte, Delhoven

Da wir unsere Weihnachtsfeier am 30. November nicht im Vereinsheim feiern können, haben wir bei Piwipp reserviert. Nähere Informationen folgen.

Kerstin